अनुक्रमणिका

आमुख **iii**

आभार **v**

सहायक सूची **ix**

1. प्रवास की अवधारणा का विश्लेषण 1
—डॉ० योगेश मैनाली, प्रो० इला साह

2. प्रवासः समस्याएँ, चुनौतियाँ एवं समाधान 12
—प्रो० इला साह, डॉ० ललित चंद्र जोशी

3. हरिसुमन बिष्ट के कथा साहित्य में पलायन का चित्रण 26
—प्रो० प्रीती आर्या, डॉ० आशा शैली

4. प्रवास एवं स्वरोजगार (उत्तराखण्ड के विशेष संदर्भ में) 31
—डॉ० श्वेता चनियाल

5. कुमांऊ मण्डल के पर्वतीय जनपदों से पलायनः
एक समस्या 41
—सचिन कुमार, डॉ० दीपक कुमार टम्टा

6. ग्रामीण पलायनः आर्थिक प्रभाव एवं समाधान
(उत्तराखण्ड के विशेष सन्दर्भ में) 50
—मोहित खर्कवाल

7. जनसंख्या प्रवास : एक भौगोलिक अध्ययन 58
—डॉ0 पी. के. भट्ट, सतीश चन्द्र जोशी

SAMPLE

8. पर्वतीय क्षेत्रों से पलायन को रोकने में पर्यटन की भूमिका 70
—विपिन चन्द्र टम्टा, अलका आर्या

9. पलायन को रोकने में लघु एवं कुटीर उद्योगों की भूमिका (उत्तराखण्ड के विशेष संदर्भ मे) 79
—डॉ० लता आर्या, डॉ० बलदेव राम

10. Tourism and Migration in Uttarakhand : An Economic perspective 89
—Deepak Kumar

11. Migration in the Uttarakhand Hills Challenges and Consequences 99
—Dr. Puran Joshi, Dr. Himani Bisht

12. Internal Migration: An Overview (Julys 2020- June 2021) 110
—Tanya Varshney, Dr. Deepak Kumar Tamta

13. Role of Employment to prevent Migration from Uttarakhand: (An assessment of current state of employment and future opportunity) 117
—Sanjay Kumar, Dr. Parul Bhardwaj

14. Mental Health of Adolescents working as Labourers in Leather Industry 137
—Ruchi Kakkar

नमूना SAMPLE