प्रयोगात्मक मनोविज्ञान

नमूना • SAMPLE

नमूना • SAMPLE

प्रयोगात्मक मनोविज्ञान

डॉ. नीता गुप्ता
मनोविज्ञान विभाग
एसोसिएट प्रोफेसर
डी. ए. वी. (पी. जी.) कॉलेज, देहरादून
एवं
डॉ. आर. जोशी
डी. ए. वी. कॉलेज, देहरादून

नमूना SAMPLE

अध्याय पब्लिशर्स एण्ड डिस्ट्रीब्यूटर्स
दिल्ली **(भारत)**

अध्याय पब्लिशर्स एण्ड डिस्ट्रीब्यूटर्स

हेड ऑफिस : ए–108, स्ट्रीट न0. 1/3, कौशल पुरी,
दिल्ली–110094 **(भारत)**
Phone : 9643620664, 8744955183
E-mail : adhyayapublishers@gmail.com, adhyayapublishers@yahoo.com
Website : www.adhyayabooks.com

प्रयोगात्मक मनोविज्ञान

संस्करण : 2020

© लेखक

ISBN: 978-93-88688-01-7

सर्वाधिकार सुरक्षित। इस प्रकाशन के किसी भी हिस्से को प्रकाशक की पूर्व अनुमति के बिना इलेक्ट्रॉनिक या किसी अन्य माध्यम द्वारा पुनः प्राप्ति समेत किसी भी रूप में प्रतिलिपिकृत, अनुवादित, संगृहीत नहीं किया जा सकता है और न ही किसी भी रूप में या किसी भी माध्यम द्वारा इसे प्रसारित किया जा सकता है।

इस पुस्तक में लेखक द्वारा व्यक्त विचार उनके व्यक्तिगत हैं जिसका प्रकाशक से कोई संबंध नहीं है।

भारत में प्रकाशित

वीरेन्द्र कुमार यादव 'अध्याय पब्लिशर्स एण्ड डिस्ट्रीब्यूटर्स' के द्वारा प्रकाशित। वी.एम. ग्राफिक, दिल्ली द्वारा कवर डिजाइन व शब्द संयोजन तथा आरना इंटरप्राइजेज, दिल्ली से मुद्रित।

SAMPLE

Contents

	भूमिका	*vi*
1.	विषय प्रवेश (Introduction)	1
2.	मनोभौतिकी–एक सामान्य परिचय	7
3.	मनोभौतिकी के प्रमुख नियम (Major Laws of Psychophysics)	12
4.	मनोभौतिकी की प्राचीन विधियाँ (Old Methods of Psychophysics)	16
5.	सतत उद्दीपक विधि (Method of Constant Stimulus)	24
6.	औसत त्रुटि विधि (Method of Average Error)	30
7.	मनोभौतिकीय की आधुनिक विधियाँ (Modern Methods of Psycho-physics)	38
8.	अनुपात निर्णय विधियाँ (Ratio Judgement Method)	40
9.	कोटि–क्रम विधि (Ratio Judgement Method)	44
10.	निर्धारण मापनी विधि (Rating Scale Method)	46
11.	संकेत संज्ञापन सिद्धान्त (Signal Detection Theory)	50
12.	प्रत्यक्षीकरण (Perception)	56
13.	वाचिक–अधिगम (Varbal Learning)	64
14.	स्मृति (Memory)	68
15.	दीर्घकालिक स्मृति (Long Term Memory)	77
16.	स्मृति के प्रकार (Types of Memory)	85
17.	स्मृति के नियम एवं सिद्धान्त (Laws and Theories of Memory)	89
18.	स्मृति एवं मस्तिष्क (Memory and Brain)	94
19.	विस्मरण (Forgetting)	98

SAMPLE

20. स्मरण–विस्मरण के सिद्धान्त (Theories of Remembering & Forgetting) 102
21. निद्रा (Sleep) 104
22. प्रेरणा (Motivation) 115
23. जन्मजात–अभिप्रेरक (Innate Motives) 121
24. प्यास अन्तर्नोद (Thirst–Drive) 126
25. यौन/काम अन्तर्नोद (Sex–Drive) 131
26. सम्बद्धन–अभिप्रेरणा (Affiliation Motivation) 140
27. उपलब्धि–अभिप्रेरक (Achievement–Motivation) 143
28. आक्रामकता अभिप्रेरक (Aggression Motive) 148
29. सामाजिक अनुमोदन– शक्ति अभिप्रेरक (Social Approval Motive and Power Motive) 151
30. अभिप्रेरकों का मापन (Measurement of Motives) 153
31. प्रेरकों का वर्गीकरण एवं सिंद्धात (Classification & Theories of Motives) 155
सन्दर्भ (References) 159

नमूना • SAMPLE

भूमिका

प्रस्तुत पुस्तक "प्रयोगात्मक–मनोविज्ञान" को सरल एवं बोधगम्य भाषा में प्रस्तुत किया गया है। इस पुस्तक के माध्यम से ये भी प्रयास किया गया है की प्रायोगिक मनोविज्ञान के विभिन्न विषयों का वस्तुनिष्ट विवरण हो तथा विभिन्न पक्षों का विश्लेषण प्रयोगात्मक ढंग से किया जा सके। विषय की तारतम्यता का विशेष ध्यान रखा गया है ताकि पाठ्य–सामग्री छात्रों को सहज ही समझ आ सके।

प्रस्तुत पुस्तक में प्रायोगिक मनोविज्ञान की विविध सामग्री का विस्तृत उल्लेख किया गया है। प्रायोगिक मनोविज्ञान के मुख्य विषय जैसे कि मनोभौतिकी, मनोभौतिकी की प्राचीन एवं आधुनिक विधियाँ, प्रेरणा, निद्रा, प्रेरकों, स्मृति, विस्मृति इत्यादि मूलभूत विषयों का वस्तुनिष्ट ढंग से विवरण दिया गया है। छात्रों के सहज समझने के लिए पुस्तक की भाषा सरल, सुबोध एवं सुगम रखी गयी है। यह पुस्तक प्रश्न–उत्तर ढंग पर आधारित है जिससे कि छात्र अपने विषय संबंधी ज्ञान का परीक्षण कर सकें की उनकी विषय संबंधी ज्ञान का स्तर क्या है। प्रस्तुत पुस्तक में प्रायोगिक मनोविज्ञान के मूलभूत विषयों का विवरण दिया गया है ताकि छात्रों की मूलभूत सूचनाएं परिपक्व हो सकें। प्रस्तुत पुस्तक प्रतियोगात्मक परीक्षाओं में छात्रों का मार्गदर्शन करने में समर्थ होगी।

मैं अपने सभी मित्रों एवं परिजनों के प्रति आभार व्यक्त करती हूँ जिनके सहयोग एवं प्रोत्साहन से लेखन कार्य संपन्न हुआ है। आशा है, यह पुस्तक विद्यार्थियों के लिए उपयोगी सिद्ध होगी।

अंत में, मैं पुस्तक के प्रकाशक की भी आभारी हूँ जिन्होंने पुस्तक के प्रकाशन में रूचि ली एवं इसे प्रकाशित किया।

–डॉ. नीता गुप्ता

–डॉ. आर. जोशी

नमूना SAMPLE